



LANDESAPOTHEKERKAMMER  
RHEINLAND-PFALZ

## Apotheke macht Schule

### Prävention im Klassenzimmer



**Liebe Schüler, liebe Eltern, liebe Lehrer,**

„Apotheke macht Schule“ eröffnet uns neue Möglichkeiten, frühzeitig Hilfestellung für gesundheitsbewusstes Verhalten zu geben. Lassen Sie uns gemeinsam im Sinne der Prävention schon junge Menschen mit fachlicher Kompetenz und didaktischem Know-How für einen positiven Umgang mit ihrer Gesundheit sensibilisieren.

Seit jeher gehört es zur Pflicht des Apothekers als Heilberufler, den Patienten nicht nur über den Nutzen und die Gefahren von Medikamenten zu beraten, sondern ihn auch vor körperlichen Schäden durch die falsche oder zu häufige Anwendung von Arzneimitteln zu bewahren.

Im Unterricht, an Elternabenden und zu Lehrerfortbildungen informieren in Didaktik und Pädagogik geschulte Apotheker in Vorträgen und Gesprächen über alltagsrelevante Themen.

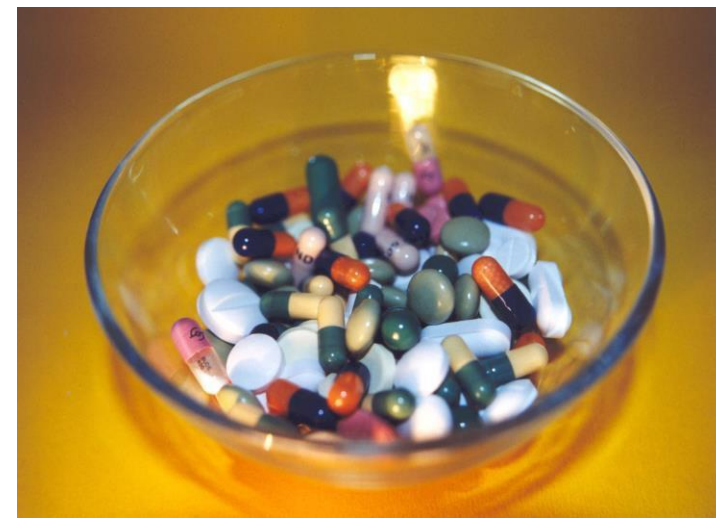
Das Konzept wird vom Ministerium für Bildung Rheinland-Pfalz befürwortet und unterstützt.

Die Landesapothekerkammer und ihre engagierten Mitglieder freuen sich auf eine großartige Zusammenarbeit mit den Schulen in Rheinland-Pfalz.

Mit freundlichen Grüßen

Ihr

Dr. Andreas Kiefer  
Präsident der Landesapothekerkammer



### Ihre Partner



Landesapothekerkammer Rheinland-Pfalz  
Am Gautor 15  
55131 Mainz  
Telefon: 06131/27012-0  
Internet: [www.lak-rlp.de](http://www.lak-rlp.de)



Ministerium für Bildung  
Mittlere Bleiche 61  
55116 Mainz  
Telefon: 06131/16-0  
Internet: <https://bm.rlp.de>

---

### HERAUSGEBER

---

Landesapothekerkammer Rheinland-Pfalz  
Körperschaft des öffentlichen Rechts  
Am Gautor 15  
55131 Mainz  
Telefon: 06131/27 012-0  
Telefax: 06131/27 012-22  
E-Mail: [geschäftsstelle@lak-rlp.de](mailto:geschäftsstelle@lak-rlp.de)  
Internet: <http://www.lak-rlp.de>

## Pickel – (k)ein Problem!

Zielgruppe: Schüler/-innen der 6.-8. Klasse  
Lehrgespräch über 45 Minuten

Definition der Erkrankung und Aufbau der Haut  
Entstehung und Ursache von Akne und Pickeln  
Behandlung durch den Hautarzt und Selbstbehandlung

Ziel: Auseinandersetzen mit dem Aussehen und kritischer Umgang mit Werbeaussagen

## Sexuell übertragbare Krankheiten – wenn Liebe krank macht

Zielgruppe: Schüler/-innen der 8.-10. oder 11.-13. Klasse  
(Gymnasium), Lehrgespräch mit Gruppenarbeit über 90 Minuten

HIV/Aids, Gonorrhö (Tripper), Chlamydieninfektion, Candidiasis

Ziel: Aufklärung über sexuell übertragbare Krankheiten, Sensibilisierung für einen verantwortlichen Umgang mit der Sexualität, Schüler über Ursachen, Symptome, Behandlung von sexuell übertragbaren Erkrankungen informieren, Hilfestellung bieten durch Vermittlung von Ansprechpartnern

## Doping für den Alltag – Lifestyle-Drogen für jede Lebenslage?

Zielgruppe: Schüler/-innen der 8.-10. Klasse Lehrgespräch mit Gruppenarbeit über 90 Minuten

Wirkungen und Nebenwirkungen von Koffein, Testosteron, Schlankmacher, Nikotin, L-Carnitin  
Einfluss der Werbung  
Auseinandersetzung mit Normen

Ziel: Aufklärung über Gefahren der seelischen und körperlichen Abhängigkeit, keine Pille verhilft zum Glück

## Natürlich gesund – Helfen mit Hausmitteln

Zielgruppe: Eltern von Grundschulkindern  
Vortrag über 60 Minuten, Diskussion

Welche Heilkräuter und Hausmittel helfen bei Erkältungskrankheiten, grippalem Effekt, Insektenstichen, Ohrenschmerzen, Magen-Darm-Beschwerden

Ziel: Informationen über Möglichkeiten und Grenzen im Umgang mit Heilkräutern und Hausmitteln

## Auf Leistung getrimmt?

### Anspruch und Wirklichkeit von leistungsfördernden Medikamenten

Zielgruppe: Eltern von Grundschulkindern  
Vortrag über 45 Minuten, Diskussion

Kinder in der Leistungsgesellschaft  
kritischer Blick auf leistungsfördernde Medikamente wie Vitamine, Koffein, Nootropika,...

Ziel: Sensibilisierung für einen kritischen Umgang mit Medikamenten

## Esstörungen! – Wiegst Du noch oder lebst Du schon?

Zielgruppe: Schüler/-innen der 7.-9. Klasse  
Lehrgespräch über 90 Minuten, Diskussion

Was ist normal, was nicht? Welche Schönheitsideale gelten?  
Wie können Essstörungen überwunden werden?

Ziel: Informationen über Formen der Essstörung, Sensibilisierung für Gefahren durch Diäten, kritischer Umgang mit Werbeaussagen, Diskussion über Normen, Schönheitsideale, Selbstwertgefühl

## Chronisch kranke Kinder im Unterricht: was Lehrkräfte wissen sollten

Zielgruppe: Lehrkräfte  
Vortrag über 90 Minuten, Diskussion

Beschreibungen der Krankheiten wie Diabetes, allergische Erkrankungen wie Asthma, Heuschnupfen, Neurodermitis  
Informationen über Medikamente und ihre Anwendung (Insulin, Spritz-/Inhalationstechniken,...)  
Was ist im Notfall zu tun?

Ziel: Sensibilisierung für chronisch kranke Schüler, Aufklärung über Notfallmaßnahmen

## Verhütung ohne Pannen

Zielgruppe: Schüler/-innen der 8. - 9. Klasse  
Vortrag über 90 Minuten, Diskussion

Unterrichtskonzept über Möglichkeiten der Schwangerschaftsverhütung und Notfallverhütung; Grundlagen des weiblichen Zyklus, der Fruchtbarkeit und der Empfängnis  
Verhütungsmittel, Wirkung der hormonellen Verhütungsmethoden, Gründe für Verhütungspannen, Wirkung und Anwendung von Notfallkontrazeptiva

Ziel: sicherer und verantwortungsvoller Umgang mit Verhütungsmitteln und Notfallkontrazeptiva

## Sei schlau! Nicht blau.

Zielgruppe: Schüler/-innen der 6.-8. Klasse Vortrag über 90 Minuten, Diskussion

Unterstützung von Eltern und Schule beim Bemühen um einen verantwortungsbewussten Umgang mit Alkohol von Jugendlichen; Schüler zu einem kritischen Umgang mit Werbeaussagen anleiten; wichtig bei diesem Thema ist, ins Gespräch zu kommen, aufzuklären und den "Spaßfaktor" in Frage zu stellen bzw. Alternativen zu finden.

Ziel: Schüler zu einer konstruktiven Auseinandersetzung mit dem Alkohol anregen

## Gesund schmeckt besser

Zielgruppe: Schüler/-innen der 5.-6. Kl. od. deren Eltern  
Vortrag über 90 Minuten, Diskussion

Welche Nahrungsbestandteile sind in welchen Mengen für eine gesunde Ernährung notwendig?  
Welche Nahrungsbestandteile sind schädlich für den Körper?  
Eiweiße, Fette, Kohlenhydrate – wo stecken die Ernährungsfallen, Übergewicht, das richtige Pausenbrot

Ziel: eine gesunde Ernährung, Sensibilisierung für die eigenverantwortliche Auswahl von Nahrungsmitteln, Umgang mit Werbeaussagen

## Läuse, Zecken & Co.

Zielgruppe: Eltern von Grundschulkindern Vortrag über 90 Minuten, Diskussion

Aufklärung über parasitäre Erkrankungen, insb. Kopflaus- und Flohbefall sowie durch Zecken übertragbare Krankheiten (Übertragungswege, Krankheitssymptome, Behandlungs- und Vorbeugemaßnahmen)

Ziel: Sensibilisierung im richtigen Umgang mit Betroffenen

## Teilnahme:

Für die Teilnahme an „Apothekemacht Schule“ wenden Sie sich bitte an:

**Landesapothekerkammer Rheinland-Pfalz,  
Dr. Tatjana Surowy, Am Gautor 15, 55131 Mainz**

**Telefon: 06131/27 012-19  
Telefax: 06131/27 012-31  
Email: tatjana.surowy@lak-rlp.de**