



„Die Suche nach dem Glück geht weiter“

5. Modul 27.-28. Januar 2017

Leben bewegen 1: Achtsamkeit im Umgang mit dem eigenen Körper

6. Modul 10.-11. Februar 2017

Leben bewegen 2: Ganzheitliche Entscheidungen finden mit Körper, Geist und Seele

7. Modul 24.-25. März 2017

Gestaltungspotenziale nutzen 1: Planungsstrategien, Herausforderungen meistern

8. Modul 21.-22. April 2017

Gestaltungspotenziale nutzen 2: Theaterpädagogik 1

9. Modul 19.-20. Mai 2017

Abenteuer Alltag 1: Theaterpädagogik 2



10. Modul 23.-24. Juni 2017

Abenteuer Alltag 2: Kommunikation, Selbstregulierung, Resilienz

11. Modul 07.-08. Juli 2017

Seelisches Wohlbefinden 1: Reflexion, Reframing, körperliche und mentale Balance

12. Modul 29.-30. September 2017

Seelisches Wohlbefinden 2: Sich als Teil der Natur verstehen, mit sich und anderen im Einklang sein

Zeit:

Start im September 2016 (1x / Monat)

Freitag 17.00 – 21.00 Uhr und

Samstag 09.00 – 17.00 Uhr statt

Preis: 2.400 € (200 € pro Modul)

- Vergünstigungen für DRK-Mitarbeitende
- Teilzahlung nach Absprache möglich

Voraussetzungen:

Akademische oder vergleichbare Ausbildung mit pädagogischer Ausrichtung und/oder Berufserfahrung im pädagogischen oder erzieherischen Bereich.

Durchführungsort: Mainz

Kooperationspartner:

Fritz-Schubert Institut Heidelberg
www.fritz-schubert-institut.de

Anmeldungen bis 15.07.2016.

„Glück macht Schule“

Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Rheinland-Pfalz e. V.

Diana Michaelis
Mitternachtsgasse 4
55116 Mainz
T: (0 61 31) 28 28 -1617
E: Glueck@lv-rlp.drk.de
I: www.drk-rlp.de/angebote/bildung-und-beruf/landesbildungswerk/

Deutsches Rotes Kreuz 

Landesverband
Rheinland-Pfalz e.V.



„Glück macht Schule“
Weiterbildungsangebot für
Schulen und pädagogische
Einrichtungen





„Auf der Suche nach dem Glück“

Haben Sie schon mal von dem Schulfach „Glück“ gehört?- Ernst-Fritz Schubert startete dieses interessante Projekt im Jahr 2007 als Oberstudiendirektor an seiner damaligen Schule in Heidelberg, und gilt seither als „Erfinder des Schulfaches Glück“. In den letzten Jahren ist das Handlungskonzept stetig weiterentwickelt worden und bietet nun Lehrer/-innen, (Sozial-)Pädagogen/-innen, Erzieher/-innen, allen im pädagogischen Umfeld Tätigen sowie Interessierten die Möglichkeit sich selbst „auf die Suche nach dem Glück“ zu machen.

„Der Unterricht zum Glücklichen sein“

Im stressigen Schulalltag, begleitet von hohem Erwartungs- und Leistungsdruck, geht es beim Weiterbildungsprogramm „Glück“ zunächst darum, sich auf sich selbst zu besinnen und mit der eigenen emotionalen Seite auseinanderzusetzen. Im weiteren Schritt erfolgt die Beschäftigung mit dem Handlungskonzept „Glück“, sowie die Integration als Schulfach in der Schule oder pädagogischen Arbeit. Lebenskompetenz, Lebensfreude und Persönlichkeitsentwicklung sind dabei die Kerninhalte, die das Glücks-Konzept in den Vordergrund stellt. Schüler/-innen werden darin bestärkt ihren Lebensweg aktiv und selbstverantwortlich zu gestalten, auch in schwierigen Situationen handlungsfähig und damit langfristig gesund zu bleiben.

Glück

Glück

Glück

Glück



„Der Weg zum Glück“

Die Weiterbildung „Glück“ erstreckt sich auf ein Jahr und ist in mehrere thematische Module unterteilt. Ziel ist die Planung und Vermittlung des Handlungskonzeptes „Glück“ als Schulfach oder für die Anwendung in der eigenen pädagogischen Arbeit. Die Ausbildung basiert auf den Prinzipien des mentalen Trainings und theaterpädagogischen Grundlagen.

„Die Glücks-Dozenten“

Ernst-Fritz Schubert (Oberstudiendirektor a.D. und Erfinder des Schulfaches „Glück“)
Tobias Rohde (Lehrtrainer für das Schulfach Glück)
Weitere Gastreferenten/-innen



„Die Suche nach dem Glück beginnt“

Weiterbildungsinhalte (12 x 1,5 Tage)

- 1. Modul 30. September -01. Oktober 2016**
Freude am Leben 1: Vertrauen, Wertschätzung, Stärken entdecken, Empathie
- 2. Modul 21.-22. Oktober 2016**
Freude am Leben 2: Ressourcen und Potentiale entdecken
- 3. Modul 25.-26. November 2016**
Träume und Lebensmotive 1: Motive und Bedürfnisse erkennen
- 4. Modul 16.-17. Dezember 2016**
Träume und Lebensmotive 2: Zielharmonie und Lösungsorientierung



Glück